

HOW TO BECOME  
**THE GIRL**  
THAT MEN ADORE



---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

# Conteúdo

Tornando-se a garota que os homens adoram .....	
Ser Mulher5.....	
As mulheres oferecem conselhos, os homens oferecem soluções8.....	
O poder de influência de uma mulher11 .....	
O que os homens realmente querem13 .....	
As mulheres usam palavras, os homens se desligam15 .....	
Capacitando seu homem17 .....	
Por Fora19.....	
OK - Aqui vamos nós: Na cama.....	
Conclusão23.....	

## **aviso Legal**

Foram tomados cuidados razoáveis para garantir que as informações apresentadas neste livro sejam precisas. No entanto, o leitor deve entender que as informações fornecidas não constituem aconselhamento jurídico, médico ou profissional de qualquer tipo.

Sem responsabilidade: este produto é fornecido "no estado em que se encontra" e sem garantias. Todas as garantias, expressas ou implícitas, são negadas. O uso deste produto constitui aceitação da política de "Não Responsabilidade". Se você não concorda com esta política, não tem permissão para usar ou distribuir este produto.

Não nos responsabilizamos por quaisquer perdas ou danos (incluindo, sem limitação, perdas ou danos consequentes) direta ou indiretamente decorrentes do uso deste produto.

# Tornando-se os homens adoráveis

Se você perguntasse à maioria das mulheres hoje que tipo de garota os homens adoram e que não poderiam viver sem eles, eles responderiam que ela teria que ser parecida com Angelina Jolie ou, pelo menos, ser loira, de olhos azuis e ter pernas assassinas. Embora esse tipo de mulher definitivamente atraia muita atenção, na verdade ela não é o tipo de mulher que os homens adoram.

Agora meninas, isso é realmente uma boa notícia para a maioria de nós!

Você vê, enquanto os homens são criaturas visuais e essa primeira atração é provocada pela aparência, você ficaria surpreso ao descobrir quanto mais os homens realmente querem das mulheres.

Por exemplo, uma equipe de sociólogos conduziu um estudo, tentando entender se havia um denominador comum que os homens consideravam atraente nas mulheres; aquela coisa que levaria qualquer cara a querer falar com uma garota. Você nunca imaginaria qual foi o resultado. Não, não eram os seios, as pernas ou o bumbum. Na verdade, não havia nenhuma parte do corpo abaixo do queixo e também não eram as características dela.

Foi o sorriso dela. A maioria dos homens afirmou que não achou nada tão atraente quanto o sorriso de uma mulher.

O objetivo dessa revelação é que você deve colocar suas noções preconcebidas e as regras que a sociedade bateu em todos vocês de um lado. Você precisa entender que, fundamentalmente, homens e mulheres são diferentes e é bom ser mulher. Não há nada errado em abrir mão do

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

controle de seu parceiro de vez em quando, principalmente porque isso fará você se sentir melhor também.

A sociedade pode ter colocado homens e mulheres em pé de igualdade no local de trabalho e talvez em outras áreas de nossas vidas. Embora seja absolutamente verdade que uma mulher possa fazer quase tudo o que um homem possa fazer e vice-versa, também é verdade que temos diferenças fundamentais com as quais estamos conectados. O problema é que, quando tentamos ignorar essas diferenças e fingimos que elas não existem, como mulheres, acabamos nos afastando do mundo, na tentativa de nos parecermos mais com os homens com os quais precisamos competir.

Geralmente, isso é mais prevalente no local de trabalho, mas, infelizmente, muitas mulheres levam esse comportamento para a vida pessoal e acabam se machucando, assim como seus parceiros.

As mulheres geralmente têm medo de serem mulheres, de parecerem femininas ou vulneráveis, porque elas comparam isso a ser fraco. No entanto, o oposto é verdadeiro, porque uma mulher que está em sintonia consigo mesma e mostra sua vulnerabilidade exerce muito mais poder sobre um homem do que se ela agir constantemente com firmeza.

Nós estaremos explorando muitas das diferenças entre homens e mulheres neste livro e como essas diferenças nos dão mais força do que qualquer regra que a sociedade possa nos impor. E uma vez que você permita que sua mulher interior brilhe, você se tornará a garota que todos os homens adoram e que não podem viver sem.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

# Ser mulher

Muitos dos problemas que temos em nossos relacionamentos resultam de uma falta de entendimento; em outras palavras, não temos idéia de por que os homens agem dessa maneira. De fato, muitas vezes eles não sabem por que agem dessa maneira, portanto, não é surpresa que tenhamos problemas para decifrar suas respostas.

No entanto, antes de começarmos a explorar essas diferenças fundamentais, vale a pena dar um passo para trás e nos olhar no espelho, porque se não aprendermos a finalmente aceitar quem e o que somos, nunca conseguiremos fazer as alterações necessárias. para se tornar a mulher que os homens adoram. O maior problema que temos agora é a nossa percepção de nós mesmos. A libertação das mulheres foi levada a um nível totalmente novo e, simplesmente, significa que as mulheres devem ter direitos iguais aos homens na sociedade, passou a significar que as mulheres não devem ser mulheres e devem agir mais como homens.

A razão para isso é bastante simples. Homens são competitivos por natureza, mulheres não. Portanto, para ter sucesso no local de trabalho, mais e mais mulheres tiveram que se tornar tão competitivas quanto os homens e, em muitos casos, mais porque começam com uma desvantagem aos olhos da competição. Elas são mulheres. Infelizmente, porém, muitas mulheres levaram essa competição a um nível totalmente novo e seu desejo de ter sucesso as convenceu de que ser mulher significa ser fraca, então elas precisam desligar seus sentimentos e agir mais como os caras com quem trabalham.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Infelizmente, as mulheres estão muito enganadas porque nossa feminilidade não é de forma alguma uma fraqueza, mas, de fato, uma força, pois é a única coisa que nos permite influenciar os homens com muito mais eficácia do que qualquer argumento ou competição jamais fará. Os homens são desarmados pela suavidade de uma mulher simplesmente porque os homens foram projetados para lutar e as mulheres foram criadas para nutrir.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

# **As mulheres oferecem conselhos, os homens oferecem soluções**

O que muitas mulheres parecem não entender é que os homens são completamente diferentes. Eles processam as informações de maneira diferente, se relacionam de maneira diferente, se expressam de maneira diferente. No entanto, uma mulher que entende essas diferenças se tornará uma jóia inestimável que os homens vão adorar. John Gray, em *Homens são de Marte, Mulheres são de Vênus* explica maravilhosamente: "O amor é mágico e pode durar, se lembrarmos de nossas diferenças".

De fato, são essas diferenças exatas entre homens e mulheres que despertam paixão e amor, porque, caso contrário, os homens não precisariam de mulheres e vice-versa.

## **Homens compreensivos**

Sim, é bem possível entender os homens e provavelmente é mais fácil entendê-los do que o contrário. E não, você não entrou em um episódio da *Twilight Zone*.

Primeiro de tudo, você precisa entender que os homens são motivados principalmente pelo sucesso e pela realização. Eles valorizam resultados tangíveis, eficiência e potência e tudo o que fazem é voltado para provar a si mesmos.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*



Os homens não ficam sentados e conversam sobre seus sentimentos, preferem se envolver em atividades competitivas onde podem vencer. Isso lhes dá a chance de mostrar sua superioridade em relação a outros homens.

Você não encontrará um homem lendo a última edição da People ou Cosmo, mas sim a seção de esportes do jornal ou as notícias. Ele se importa pouco com romances, porque está mais interessado em coisas do que em sentimentos. E ele gosta de coisas que o ajudam a expressar poder, seja um carro esportivo sofisticado ou os mais recentes gadgets e aparelhos.

## **Solutions vs Advice**

Os homens são orientados por objetivos e se sentem bem consigo mesmos quando conseguem alcançá-los porque provam que são dignos e competentes. Se eles fazem isso sozinhos, isso é um testemunho ainda maior de seu poder e força.

Como os homens são conectados para resolver seus problemas por conta própria, raramente falam sobre eles. Quando o fazem, significa que precisam de conselhos e ajuda.

Se as mulheres puderem entender esse lado dos homens, entenderão por que os homens odeiam ser corrigidos ou aconselhados sem pedir. Faz com que se sintam incompetentes e sentem que você não confia neles para resolver o problema.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

É também por isso que os homens tendem a oferecer soluções quando as mulheres conversam com eles sobre seus problemas. É porque se outro homem compartilhar seus problemas, é um pedido tácito de ajuda, para que ele se sinta honrado em fornecer uma solução.

Quando ele fornece uma solução para a mulher que ama, é uma expressão de seu amor, mas quando uma mulher fica chateada porque percebe que ele não está ouvindo ou enfatizando, ele não tem idéia do que fez para aborrecê-la. O resultado é que ele se retira e basicamente a bloqueia.

## **Lidar com o stress**

Os homens também lidam com o estresse de maneira diferente do que as mulheres. Uma mulher falará sobre todos os seus problemas com as amigas, que saberão instintivamente que ela precisa de um pouco de apoio e compreensão para que tenham empatia. Por outro lado, os homens tendem a se afastar e se concentrar em uma atividade diferente, para que possam resolver seus problemas até o dia seguinte, quando precisam lidar com eles.

Infelizmente, a maioria das mulheres pensa que ele não se importa com ela ou a está ignorando porque ele não está falando sobre seus problemas com ela quando se trata apenas de como os homens lidam com o estresse de maneira diferente das mulheres. Você precisa aceitar o fato de que não é realista esperar que um homem se abra imediatamente quando está estressado, assim como não é realista que um homem espere que você se acalme e seja racional e lógico o tempo todo.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Você precisa entender que, se ele se retira para assistir futebol ou ler o jornal, isso não significa que ele não a ama, simplesmente significa que está muito estressado. Você precisa aprender a não levar para o lado pessoal e dar a ele um pouco de espaço. Além disso, se você pedir a atenção dele de uma maneira calma e relaxada, descobrirá que ele será muito mais receptivo do que se você iniciar o jogo da culpa.

# O poder de uma mulher para influenciar

Como mulheres, parecemos pensar que a melhor maneira de influenciar nossos parceiros é irritar, gritar ou desligar quando sentimos que ele está nos ignorando. O problema, porém, é que na maioria das vezes esperamos que os homens leiam nossas mentes e entendam o que queremos deles. Infelizmente, esse é o caminho que levará à morte certa para qualquer relacionamento pela simples razão de que os homens são tão diferentes na maneira como processam sentimentos e emoções.

Por exemplo, uma mulher quer falar sobre seus problemas, enquanto os homens tendem a se tornar introvertidos e gostam de descobrir seus problemas por conta própria. Para um homem falar com alguém sobre seus problemas, geralmente significa que ele está pedindo conselhos ou uma solução, e é por isso que quando as mulheres compartilham seus problemas, elas tendem a oferecer soluções. O fato é que, quando estamos transmitindo nossas queixas, geralmente não queremos ouvir uma solução, apenas queremos ser ouvidos, entendidos e mantidos. Queremos que alguém tenha empatia.

No entanto, os homens simplesmente não sabem como ter empatia, porque isso não faz parte de sua maquiagem. Quando os caras estão falando sobre seus problemas, é um sinal de que estão pedindo conselhos, uma solução, porque certamente não estão pedindo um entendimento "Hmmm" e um abraço, como esperamos as mulheres. Então, é claro, quando ele começa a oferecer uma solução, ficamos chateados por ele não entender o que queremos sem realmente perceber que ele simplesmente não sabe.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Por outro lado, as mulheres têm uma "arma" poderosa, se é que se pode chamar assim, de influenciar os homens. Está na nossa vulnerabilidade. Ao abrir seu coração e expressar seus verdadeiros sentimentos, você ficará surpreso com os resultados.

Você não deve confundir a vulnerabilidade como uma fraqueza, porque se permitir ser vulnerável significa que você é forte o suficiente para aceitar o fato de que pode se machucar se se abrir. De fato, ao permitir-se ficar vulnerável e expressar uma gama completa de emoções, você cuidará mais de si mesmo, porque estará dizendo a ele exatamente o que deseja e o que precisa.

Veja bem, existem poucas coisas que tornam um homem mais feliz do que saber que ele pode fazer sua mulher se sentir bem e, quando ela está chateada, ele quer fazer tudo ao seu alcance para fazê-la se sentir melhor. Se você aprender a expressar genuinamente seus sentimentos a ele, em vez de recitar uma lista de problemas, descobrirá que ele se tornará muito mais receptivo.

# O que os homens realmente querem

Em primeiro lugar, você precisa entender que os homens gostam de coisas simples. Eles não analisam demais todas as frases que você diz, procurando um significado oculto, nem falam em enigmas. De fato, você pode ter certeza de que, na maioria dos casos, quando um homem diz algo que é exatamente o que ele quer dizer naquele momento.

O que isto significa? Isso significa que os homens adoram mulheres que dizem diretamente o que sentem e o que não sentem. Então, por exemplo, em vez de sugerir que você está cansado demais para sair naquela noite ou tentar sugerir que está chateado por ele não estar gastando tempo suficiente com você, tente dizer a ele. Sim, você corre o risco de ser rejeitado, mas ao mesmo tempo mostra a ele o que deseja e não há nada que os homens amem mais do que não ter que se preocupar em cometer um erro e incomodá-lo.

É claro que a entrega também é importante e um homem responderá muito melhor se a entrega for suave e feminina, em vez de gritar com a cabeça. Por ser suave e feminina, você o desarma completamente, porque os homens querem fazer suas mulheres felizes. Por outro lado, se você começar a gritar, tudo o que você está fazendo é basicamente competir com ele e ele começará a tratá-lo como um dos caras, porque os caras competem entre si. Então, ele fará a "coisa do cara" e se retirará de si mesmo ou simplesmente tentará competir com você.

Veja bem, os homens se casam com mulheres que as fazem se sentir bem e, por terem problemas em acessar suas próprias emoções, adoram estar com uma mulher que as faz se sentir bem. Agora, se ele está

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

constantemente andando por aí com casca de ovo, porque não sabe como agradá-lo, a última coisa que ele sente é boa.

## **Os homens querem se sentir necessários**

Devido à forma como a nossa sociedade está estruturada hoje, muitas mulheres têm vergonha de admitir, mesmo para si mesmas, que querem se sentir valorizadas e que precisam de um homem. É quase um sacrilégio admitir isso, mesmo que eles se sintam vazios sem um parceiro.

Você descobrirá que existem muitas mulheres e pode ser uma delas, que tem uma ótima carreira e data o tempo todo, mas não consegue manter um relacionamento. E eles não têm ideia do porquê. É exatamente pelo fato de terem se convencido de que não precisam de um homem e é isso que projetam.

Infelizmente, se um homem não sentir que uma mulher precisa dele, ele pensará que não há nada que ele possa fazer por ela que ela não possa fazer sozinha. Ele não será capaz de bancar o cavaleiro de armadura brilhante para sua mulher e não há nada que faça um homem fugir mais rápido do que a sensação de que não é necessário.

Embora a independência seja uma grande coisa em algumas áreas da sua vida, geralmente é a maior causa de morte na intimidade. Afinal, você gostaria de estar com alguém que diz que não precisa de você? Ninguém está dizendo que você precisa usá-lo como uma muleta emocional ou abrir mão de todo o controle para ele, mas você precisa entender que a ideia de igualdade é muito bem avaliada nos relacionamentos.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

De fato, se vocês dois estivessem em pé de igualdade, seriam como um de seus companheiros e poucas mulheres querem ser tratadas como um dos caras. Afinal, os caras nunca se abrem, estão constantemente competindo em um nível ou outro e certamente não se abraçam e se beijam. É isso que você quer?

## **As mulheres usam palavras, os homens desligam**

Quando as mulheres ficam chateadas com o homem, pensam que a melhor solução é fazê-lo sentar e conversar sobre o assunto. Ela começará a falar uma milha por minuto e um homem acabará por desligá-la. Então ela ficará chateada que ele não a esteja ouvindo e ele não entenda por que ela está reclamando porque "posso lhe contar tudo o que você disse".

Você precisa marcar a frase a seguir em sua mente OS HOMENS TEM CURTA ATENÇÃO, especialmente quando se trata de problemas. Veja bem, os homens têm o hábito bobo de presumir que todo assunto sobre o qual você fala é de alguma forma culpa dele, mesmo que você não esteja tentando acusá-lo. Ele então tentará se explicar, o que o deixará ainda mais irritado e então tudo se degenerará em um jogo de gritos.

Infelizmente, os homens não respondem a gritos ou palestras porque é uma forma de competição. No entanto, os homens reagem ao ver a mulher que amam com dor e o fazem dez vezes se sentem que ela não os está culpando por sua dor. Os homens moverão montanhas para colocar um sorriso de volta no rosto da mulher que amam.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*



Portanto, em vez de iniciar uma longa explicação sobre o que o está incomodando, o que fará com que ele se desligue logo após o início, tente uma abordagem diferente. Simplesmente diga a ele o que você está sentindo, mas seja breve e gentil. Você descobrirá que ele responde muito melhor e ficará muito mais motivado a corrigir o que quer que ele esteja fazendo que o esteja perturbando.

Outra ótima maneira de chamar sua atenção sem tentar competir com ele é simplesmente ir embora e manter distância. Sim, inicialmente ele ficará bem, mas logo começará a se perguntar se você está chateado com ele e depois ele procurará você. Quando isso acontecer, ele será mais receptivo do que se você tivesse que forçá-lo a se sentar e conversar ".

## **Homens não querem competir com sua mulher**

Os homens realmente não querem competir com suas mulheres. Eles não se casam para competir porque recebem o suficiente em outras áreas de suas vidas, do trabalho aos amigos. O que eles querem é alguém em quem possam confiar, alguém com quem possam se divertir e alguém que seja leal a eles.

Os homens querem paz e querem agradar sua esposa ou namorada, razão pela qual os homens evitam conflitos em seus relacionamentos da melhor maneira possível. Conflito, para um homem, equivale a uma competição e os homens estão conectados para fazer tudo o que podem para vencer qualquer competição. Como a maioria dos homens não quer conquistar o companheiro, eles acabam se retirando.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Portanto, se você adotar uma abordagem diferente e simplesmente se recusar a discutir e, em vez disso, usar seus sentimentos para desarmá-lo, descobrirá que é realmente você quem está no controle. Pense em quando você era uma garotinha e queria receber algo do seu pai, o que você fez? Você usou seus sentimentos, fazendo-o se sentir como o melhor pai do planeta e você o girava em torno de seu dedo mindinho, não importando quantos problemas ele se metesse. Era tudo para fazer sua garotinha feliz e colocar um sorriso no rosto, porque isso o fazia se sentir bem.

O mesmo se aplica aos relacionamentos e, se você puder reaprender a arte de usar seus sentimentos, descobrirá que seu homem é muito mais sensível a você. Ele vai querer fazer coisas para você simplesmente para agradá-lo e vê-lo feliz, porque é isso que o faz feliz. Não há nada mais importante para um homem do que saber que ele pode agradar sua mulher.

## Capacitando seu homem

As mulheres gostam de tentar mudar os homens. Continue, admita, você sabe que sim. Quantas vezes você assistiu a um filme e se apaixonou pelo bandido e, no fundo, "sabia" que poderia mudá-lo? Basta pensar em American Psycho estrelado por Christian Bale. Milhões de mulheres estavam babando sobre um assassino psicótico brandindo uma serra elétrica e não simplesmente porque ele parecia bem, mas porque lá no fundo elas estavam convencidas de que poderiam mudá-lo.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Essencialmente, eles se apaixonam por seu potencial, e não pelo homem que ele já é.

Bem, esse talvez seja um projeto digno se você quiser arriscar seu pescoço com alguém assim, mas isso só servirá para afastar seu homem se você tentar aplicar a mesma técnica ao seu relacionamento. Os homens sentem-se fortalecidos e amados quando são confiáveis e aceitos por quem são. De fato, um pouco de apreciação ajuda muito a fazê-lo se sentir amado.

No entanto, se você tentar mudá-lo, na sua mente você está basicamente dizendo que ele não é bom o suficiente, competente o suficiente, inteligente o suficiente e assim por diante. O resultado é que você o machucará, mesmo que não perceba. Quanto mais você tenta mudá-lo, menos ele sente que você o ama, confia e o aceita.

Embora as mulheres considerem um sinal de afeto oferecer conselhos, os homens veem isso como uma validação do fato de que não são confiáveis ou dignas. Lembre-se, os homens estão abertos a conselhos apenas quando pedem.

Portanto, em vez de tentar mudá-lo, oferecendo conselhos não solicitados, mostre seu amor, oferecendo-lhe confiança. Você basicamente precisa confiar nele que ele é capaz de resolver seus problemas sozinho.

Isso não significa que você deve esconder seus sentimentos. Significa simplesmente que você não deve usá-los como punição ou arma para mudá-lo. Você não conseguirá mudá-lo de qualquer maneira e isso simplesmente afastará os dois.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Por exemplo, se ele está chateado, você pode ser tentado a cutucar e cutucar até descobrir a verdade sobre o que o está incomodando. No entanto, ele verá isso como uma tentativa de sua parte de mudar a maneira como ele lida com os problemas dele e isso fará com que ele sinta que não confia nele. Em vez disso, mostre um pouco de preocupação, mas na maioria das vezes ignore o fato de que ele está chateado até estar pronto para vir falar com você.

Além disso, tente evitar oferecer conselhos gratuitos, pois isso fará com que ele se sinta como se não aceitasse quem ele é ou não confia nele. Em vez disso, seja paciente e acredite que ele será capaz de crescer por si próprio e, eventualmente, ele procurará você para pedir conselhos.

Outro grande erro que as mulheres cometem é fazer sacrifícios pelo homem, esperando o contrário. No entanto, isso simplesmente o faz sentir como se estivesse tentando mudar a maneira como ele se comporta. Portanto, é melhor fazer as coisas por si mesmo e não depender dele para fazer você feliz.

Assim como você não gostaria que seu homem tomasse decisões ou lhe dissesse o que fazer, ele também sentirá como se estivesse tentando controlá-lo, se você o ordenasse. Simplesmente relaxe e aceite que as imperfeições são o que tornam a vida bonita. Afinal, o que é mais importante? Seus sentimentos ou se ele aspirou ou não debaixo da mesa?

## No lado de fora

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Embora isso possa ser considerado um pouco superficial, infelizmente, não há nada que possamos fazer sobre o fato de os homens serem criaturas visuais. Isso não significa que você precise dar uma passada no cirurgião plástico pela manhã para se transformar em um modelo de passarela da Victoria's Secret. Longe disso.

No entanto, existem certas coisas que tornam as mulheres muito mais atraentes para os homens. Por exemplo, os homens absolutamente adoram cabelos longos nas mulheres. É um sinal de feminilidade e a única coisa que eles amam mais do que cabelos compridos é ver esses cabelos compridos presos em um rabo de cavalo. A razão para isso é porque ela tem uma ligeira conotação sexual, exibindo as curvas graciosas do seu pescoço.

Além disso, se você adotar um estilo mais feminino, vestindo vestidos e saias com mais frequência, verá que mais homens são atraídos por você. Isso ocorre simplesmente porque as mulheres tendem a parecer mais macias e mais femininas em vestidos e os homens são atraídos para isso, como as abelhas, pelo mel.

Por último, mas definitivamente não menos importante, saltos altos. Sim, os saltos fazem algo incrível para a sua postura e fazem os homens caírem de cabeça nos saltos proverbiais. Um dos motivos é que você tende a se mover mais devagar e com mais elegância quando usa salto alto. É praticamente impossível andar a uma velocidade vertiginosa ou ser menos do que gracioso de salto alto. Não se você não quiser quebrar o pescoço.

Além disso, você sabe que se sente absolutamente incrível por dentro quando usa salto. Isso lhe dá uma nova confiança, porque você se sente mais alto e mais atraente. Você basicamente se sente no topo do mundo.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

E essa confiança brilha e os homens a captam. Não há nada mais atraente para um homem do que uma mulher que se sinta à vontade e confiante.

## **OK - Aqui vamos nós: Na cama**

O sexo é uma parte vital de qualquer relacionamento e pode formar ou quebrar um casal maravilhoso. O maior problema que as mulheres têm quando se trata de sexo é que elas tendem a ser excessivamente autoconscientes. Isso leva a uma falta de foco no que está acontecendo e você tende a ficar tão preocupado com a aparência que se esquece de aproveitar o que está acontecendo.

Não apenas isso, mas algumas mulheres também expressam suas inseguranças, o que a torna ainda pior. Senhoras, você precisa parar de se concentrar no que acha que está errado com você e aproveitar o momento. Se ele está lá com você e ele está lhe dizendo que você o excita, acredite nele. Afinal, os caras não podem fingir. Sério, eles não podem.

Se ele está no quarto com você, então ele já está excitado com quem você é agora. Apontar sua celulite ou tentar esconder uma parte do seu corpo por medo de parecer gordo ou vacilante é como brilhar um holofote para ele ver, onde ele provavelmente nunca teria notado o contrário. Os homens não veem essas coisas que consideramos imperfeições até que você as indique.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

Outro problema em que muitos relacionamentos se deparam é que o sexo se torna rotina e depois lentamente se seca e desaparece completamente. A sociedade é tão culpada por isso quanto nós. Esquecemos que o sexo deve ser divertido e também uma ótima maneira de se relacionar com seu parceiro.

Em um dos seminários de Tony Robbins, ele contou a história de um casal que estava na casa dos noventa e estava junto há mais de sessenta anos. No entanto, eles ainda estavam profundamente apaixonados um pelo outro e isso se mostrou porque eles também se expressavam fisicamente. Tanto que Tony sugeriu que eles quisessem se retirar para o quarto. Quando perguntados qual era o segredo deles, o casal respondeu que, entre outras coisas, tentaria qualquer coisa uma vez. Se eles gostassem, fariam novamente.

Em outras palavras, a variedade é o tempero da vida e o sexo não é nada para se envergonhar. Quanto mais variedade você tiver em sua vida sexual, menor a probabilidade de ela se tornar chata e mais uma questão de obrigação do que de prazer.

Há tantas coisas que você pode fazer para manter sua vida sexual interessante, desde surpreender seu homem com uma brincadeira de improviso até encenar para ele, você pode ter certeza de que ele definitivamente vai querer brincar junto. Lembre-se de que nem sempre precisa ser uma produção de Hollywood da noite romântica perfeita. Às vezes, um rolo quente, suado e rápido no feno é exatamente o que o médico ordenou. Você também descobrirá que é uma ótima maneira de aliviar a tensão.

No entanto, não espere compartilhar uma conversa maravilhosa depois e ficar chateado quando ele cair no sono. Os homens são pressionados a

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

compartilhar seus sentimentos a qualquer momento, quanto mais depois de uma boa rodada de sexo, quando seu cérebro se desliga completamente.

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*



# Conclusão

Se você quer ser a mulher que todos os homens adoram, precisa entendê-los. Quanto mais você entender sobre um homem e como ele processa e funciona, maiores são suas chances de personificar a mulher dos seus sonhos.

Isso não significa que você deve criar uma persona que não esteja alinhada com quem você é. Infelizmente, porém, muitas mulheres têm medo de mostrar seu verdadeiro eu porque sentem que isso as faz parecer fracas. O problema é que, quanto mais você esconde o seu verdadeiro eu, mais ressentimento se acumula por dentro, se você o percebe ou não, porque você está trabalhando tão duro para colocar essa frente que não tem nada a ver com quem você realmente é.

Se você aprender a amar e aceitar quem você é, emitirá uma aura de confiança que os homens consideram irresistível. E, ao permitir-se admitir o fato de que você precisa de um homem em sua vida, de repente você se sentirá liberado e ficará mais aberto. Você não projetará a fachada endurecida de "Não preciso de ninguém" que afasta a maioria dos homens, porque, como já vimos, os homens querem se sentir necessários.

Um homem quer cuidar de uma mulher, ele quer ser seu herói e uma mulher que é completamente auto-suficiente e que projeta uma aura de implacável independência afastará os homens. É claro que existem homens que gostam de mulheres fortes que assumem a liderança, mas com mais frequência do que nunca, uma mulher, por mais forte ou

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

independente que seja, não quer ter que ser a pessoa que protege.  
Mesmo se ela não admitir para si mesma, inicialmente.

O problema é que, sendo desonesto consigo mesmo, você pode entrar em um relacionamento que acabará prejudicando os dois. O motivo é que você inicialmente projeta uma coisa para abrir mais tarde e mostrar sua vulnerabilidade e necessidade de suporte. Ele então se sentirá enganado por você ser uma pessoa diferente e, assim, o ressentimento aumentará dos dois lados e levará a um final triste.

Portanto, simplesmente aceite quem você realmente é e se permita ser uma mulher. De fato, tenha orgulho do fato de você ser uma mulher e lembre-se de que os homens vivem para fazer suas mulheres felizes, porque é o que as faz se sentir bem.

A mulher que todos os homens adoram é aquela que não tem medo de mostrar seu lado mais gentil, para mostrar que precisa do homem e que entende as diferenças fundamentais entre homens e mulheres. Ao entender como um homem reage de maneira diferente, ela será capaz de responder melhor a ele e, assim, criar um lar pacífico e amoroso.

N  
ã  
o

h  
á

n  
a  
d

a

---

*Como se tornar a garota que os homens adoram*

m  
a  
i